

**TRACCE**  
**19 APRILE 2017**

**INTERNI**

-Legittima difesa: mentre il Paese si divide nel valutare recenti episodi di cronaca, comincia nell'Aula della Camera dei deputati l'esame della legge di riforma della norma del Codice Penale. Il candidato illustri le proposte sul tappeto frutto di un vivace dibattito fra le forze politiche che ha diviso la stessa maggioranza di governo.

-"Al centro si vince": è il leitmotiv che per decenni ha condizionato la vita politica italiana e non solo. Il candidato illustri i progetti in corso per ricreare uno schieramento centrista, quali esponenti ne sono coinvolti e i recenti precedenti più significativi.

**ESTERI**

.Sono passati pochi anni dalla visione di un'Europa senza confini. Alcuni leader dei paesi dell'Est e altri candidati leader alle prossime elezioni in vari Paesi europei invocano forti cambiamenti, restrizioni anti immigrati e nuovi confini. Quali sono i motivi più importanti che hanno provocato questa nuova ondata nazionalista?

-Sarà la Corea del Nord di Kim Jong-Un il prossimo bersaglio dei missili di Donald Trump? Mentre la squadra navale Usa, guidata dalla portaerei 'Carl Vinson', si avvicina alla penisola coreana, il mondo si interroga sui rischi per la pace mondiale. Il candidato illustri gli schieramenti che si fronteggiano, gli scenari che si aprono ed il ruolo che può giocare la Cina.

**ECONOMIA**

-Inflazione in Europa. "Nonostante i segni di miglioramento, è chiaramente troppo presto per dichiarare vittoria", ha affermato Mario Draghi. Il candidato illustri le ultime misure adottate dal presidente della Bce per mantenere l'inflazione sotto controllo e favorire la crescita, alla luce anche della politica monetaria della Federal Reserve.

-Per il sistema bancario italiano il 2016 è stato un anno particolarmente difficile. Il candidato illustri le principali situazioni di crisi che hanno colpito vari Istituti di credito e le misure messe in atto dal governo d'intesa con le autorità di Francoforte.

**ATTUALITÀ**

-La Rete si rivela sempre più spesso veicolo del cosiddetto cyberbullismo che è pervasivo, persistente, anonimo. Ricordi il candidato alcuni casi eclatanti, la mobilitazione delle forze di polizia, di associazioni e di personaggi famosi come Francesco Totti e Alex Zanardi, per contrastare questa inquietante emergenza.

-La vicenda di Davide, un uomo di 53 anni malato, da quando ne aveva 27, di sclerosi multipla, che si è recato in Svizzera per porre fine alle sue sofferenze, ha riaperto il dibattito sul suicidio assistito. Una pratica estrema che sembra essere assai più diffusa di quanto possa apparire. Il candidato ricordi i termini del difficile confronto nell'opinione pubblica e tra le forze politiche, a oltre 10 anni dal caso Welby, e le proposte di legge sul "fine vita" ferme alla Camera dei deputati.



## CRONACA

-Dopo sette anni, la Suprema Corte ha posto la parola fine alla vicenda processuale scaturita dall'omicidio di Sarah Scazzi. Il candidato ripercorra le tappe di questa tragica storia, fino alla definitiva pronuncia della Corte di Cassazione.

-Allegato di cronaca.

## CULTURA-SPETTACOLI

-Il ritorno in TV del commissario Montalbano fa centro ancora una volta. Le due nuove puntate, trasmesse da Raiuno tra fine febbraio e i primi di marzo, hanno battuto tutti i record di ascolto, superando il 40 per cento di share. Grandi ascolti anche per le repliche di vecchie puntate. Quali i motivi dell'enorme successo di questo sceneggiato che va in onda dal lontano 6 maggio 1999 e che i concorrenti della Rai, a cominciare da Canale 5, non riescono a insidiare?

Indimenticabile Totò. Il cinquantesimo anniversario dalla scomparsa del grande attore è l'occasione per una riflessione su questo personaggio. E c'è chi parla di riscoperta, il che presuppone che sia esistito un momento in cui è stato dimenticato o quantomeno sottovalutato.

## MODA

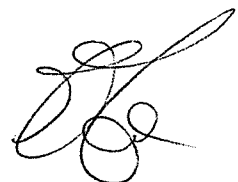
-Cosa va di moda per la primavera estate 2017? Cosa non può mancare nel guardaroba? La Settimana della Moda di Milano da un po' di stagioni non era così ricca di proposte, tendenze, capi nuovi, colori da osare e novità. Partendo dal ritorno di un minimalismo sofisticato che gioca con forme e volumi ottenuti da un uso sapiente delle lavorazioni del tessuto, iniziando dal plissé. Ma il plissé che va di moda per l'estate 2017 è quello costruttivista e design degli stilisti giapponesi, dal feeling anni '80, alla Issey Miyake per intenderci. E forse è proprio una certa rivisitazione calibratissima degli anni '80 la vera grande tendenza vista a Milano.

-In occasione del Salone del Mobile, omaggio di Milano a Pierre Cardin, il grande couturier di origine italiana, giunto all'età di 95 anni. Il candidato ripercorra la storia professionale di questo artista, caratterizzato ad uno stile sempre sperimentale, sempre proteso al futuro, applicato all'abito come al design.

## SPORT

-E' ripartito il grande circo della Moto GP. Il 26 marzo scorso l'esordio con la gara in Qatar. Il 9 Aprile si è tenuto il Gran Premio d'Argentina, e domenica prossima si correrà ad Austin (Texas) il Gran Premio degli Stati Uniti. Dopo due sole gare quali indicazioni è possibile trarre? Quali scuderie si sono avvantaggiate dal cambio dei piloti? Per la Ducati è la volta buona per conquistare un titolo che le sfugge da troppo tempo?

Il calcio italiano e l'Europa: solo la Juventus prosegue con grande autorità nel cammino europeo e si accinge oggi ad un difficilissimo impegno, il match di ritorno con il Barcellona chiamato ad un'altra *remuntada*. Quali i motivi per cui il calcio italiano stenta nelle competizioni europee? Quali le proposte sul tappeto per superare una situazione che ci vede da anni dietro Germania, Spagna e Inghilterra, anche se dal 2018 saranno quattro le squadre italiane ammesse di diritto alla Champions League?



## ALLEGATO DI CRONACA

### DONNA TROVATA MORTA IN AUTO

NAPOLI- Una giovane donna, la cui identità non è ancora nota, è stata trovata morta a bordo di un'auto parcheggiata sul lungomare di Pozzuoli. Secondo le prime informazioni, la vittima presenta una ferita d'arma da fuoco alla testa, e lungo la spalla tracce di sangue. Sul posto sono accorsi, dopo la segnalazione di un passante, gli agenti delle volanti della polizia e i carabinieri del Nucleo radiomobile. Si attende l'arrivo del magistrato di turno alla Procura. Sull'auto, una Panda grigia, è stato steso un telone. (segue)

Ore 16,05

### DONNA TROVATA MORTA IN AUTO (2)

NAPOLI- I carabinieri hanno rese note le generalità della giovane trovata morta su un'auto a Pozzuoli, poco distante da un ristorante sul lungomare. Si tratta di Rosetta Principe, 28 anni, parrucchiera alle dipendenze di un istituto di bellezza di Napoli. Sono in corso accertamenti su come abbia trascorso le ultime ore, dopo aver finito il suo turno di lavoro. Gli investigatori del reparto operativo stanno sentendo il titolare del salone da parrucchiere per donna con annesso centro benessere e gli altri dipendenti allo scopo di ricostruire i movimenti di Rosetta che, arrivata al lavoro alle sette, è uscita alle 14. I giornalisti d'una tv locale, con sede a Pozzuoli, sono riusciti a parlare con una collega e amica della Principe, anche lei parrucchiera, la quale ha riferito che, dopo averla salutata, Rosetta Principe le ha detto di avere un appuntamento con un ragazzo che da qualche tempo frequentava. (segue)

Ore 17,30

### DONNA TROVATA MORTA IN AUTO (3)

NAPOLI- Rosetta Principe è stata uccisa con un colpo di pistola alla tempia sinistra, sparato da una distanza che il medico legale ha valutato intorno a una ventina di centimetri. La morte è stata pressoché istantanea. Lo ha confermato, conversando con i giornalisti, il sostituto procuratore Paolo Donnici, che si sta occupando del caso e sta verbalizzando nel suo ufficio in Procura le testimonianze di persone che, in qualche modo, avevano frequentato la giovane parrucchiera. (segue) Ore 17,55

### DONNA TROVATA MORTA IN AUTO (4)

I genitori di Rosetta Principe, Giuseppe e Maria, entrambi pensionati, sono stati interrogati a lungo da un sottufficiale dei carabinieri, che si è recato nella loro abitazione di Monteruscello, dove gli abitanti di Pozzuoli si sono trasferiti dopo lo sgombero delle case rese pericolanti a seguito del bradisismo, un fenomeno che caratterizza la cittadina dove ha vissuto a lungo Sofia Loren. Stando ad indiscrezioni raccolte da una agenzia in ambienti investigativi, Rosetta da qualche tempo aveva una relazione con un ballerino di origine brasiliana arrivato in Italia al seguito di un gruppo che si esibisce nei locali di Napoli e in provincia durante le feste di piazza. I carabinieri hanno accertato che la Panda a bordo della quale la giovane parrucchiera è stata trovata cadavere risulta intestata al ballerino che l'ha acquistata di seconda mano qualche mese fa. (segue)

Ore 18,20

### DONNA TROVATA MORTA IN AUTO (5)

NAPOLI- Non è stato ancora rintracciato dagli investigatori dell'Arma, che si avvalgono della collaborazione di elementi della Mobile, Sergio Fernandes, 30 anni, originario di Porto Alegre,



ballerino di salsa e bachata, che sarebbe stato l'ultima persona ad incontrare Rosetta Principe, stando a quanto hanno riferito alcuni testimoni. I carabinieri si sono recati nell'appartamento che il giovane occupa con altri connazionali ed hanno fatto una perquisizione, prelevando alcuni oggetti e indumenti. Anche se gli uomini del reparto operativo carabinieri di Napoli mantengono uno stretto riserbo, è trapelato che sul conto di Fernandes sarebbero emersi elementi tali da non escludere un suo ruolo nella morte della giovane parrucchiera alla quale è stato legato sentimentalmente. Sembra che il rapporto tra i due negli ultimi tempi fosse entrato in crisi e che qualcuno li abbia visti discutere animatamente. Bocche cucite pure in Procura, anche se c'è la sensazione che potrebbero esserci sviluppi. (segue)

Ore 19,15

#### DONNA TROVATA MORTA IN AUTO (6)

NAPOLI- Sergio Fernandes è stato condotto in Procura e si trova nell'ufficio del sostituto procuratore Donnici, presenti alcuni ufficiali dell'Arma e un interprete. E' stata anche richiesta la presenza di un legale, ciò significa che il ballerino ha assunto la veste d'indagato. Intanto, l'esame esterno del cadavere ha confermato che Rosetta Principe è stata uccisa con un solo colpo di pistola, una calibro 7,65. (segue)

Ore 20,30

#### DONNA TROVATA MORTA IN AUTO (7)

NAPOLI – Svolta nelle indagini sulla morte di Rosetta Principe. Ad ucciderla, con un colpo di pistola alla tempia, il ballerino brasiliano Sergio Fernandes che, messo alle strette, ha confessato. "Voleva lasciarmi perché i suoi genitori non accettavano che la frequentassi, ho perso la testa". Il giovane ha anche rivelato agli investigatori dove aveva nascosto la pistola, che è stata trovata dentro la custodia d'uno strumento musicale nel garage di un amico a Pozzuoli. L'esame stub sulle mani e sugli abiti di Fernandes, del resto, aveva dato esito positivo. La Procura lo ha quindi messo in stato di fermo con l'ipotesi d'accusa di omicidio volontario, porto e detenzione illegali di pistola. Il ballerino da stasera è in cella a Poggioreale in attesa dell'interrogatorio da parte del Gip. (segue)

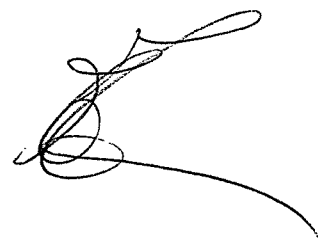
Ore 21,00

#### DONNA TROVATA MORTA IN AUTO (8)

NAPOLI – "Rosetta non meritava di fare questa fine, credeva nell'amore, ma aveva preferito ascoltare i genitori, nettamente contrari al rapporto con Sergio". Lo ha affermato l'amica e compagna di lavoro Claudia, che aveva raccolto in più occasioni le confidenze della giovane che, negli ultimi tempi, dopo aver troncato la relazione, era apparsa piuttosto provata.

Aveva comunque accettato di incontrare Sergio che l'aveva attesa all'uscita dal salone di bellezza e assieme si erano diretti verso Pozzuoli. La discussione tra i due, come lo stesso Fernandes avrebbe confessato, è degenerata fin quando il ballerino ha tirato fuori la pistola e ha sparato. Poi si è allontanato andandosi a rifugiare in un locale frequentato da sudamericani dove i carabinieri lo hanno trovato.

Ore 21,30



# Dal peperoncino un aiuto per ridurre l'appetito di chi deve stare a dieta

**Effetto prolungato**  
Diminuisce perfino il desiderio di rimettersi a tavola dopo una cena poco calorica

**A**l peperoncino sono state attribuite fin dall'antichità diverse capacità: basti dire che già 5500 anni avanti Cristo in Messico veniva utilizzato come conservante dei cibi, o che i nativi americani lo usavano contro il mal di denti.

Arrivando ai giorni nostri, invece, del peperoncino si è parlato spesso come alimento capace di favorire la sazietà. Se ne sono occupati in tempi recentissimi anche ricercatori dell'Università di Maastricht (Paesi Bassi): in uno studio pubblicato su *Appetite*, hanno osservato come, in condizioni di "equilibrio" energetico (calorie introdotte pari a quelle necessarie per coprire i fabbisogni), l'aggiunta a ogni pasto di un grammo di peperoncino rosso, pari all'incirca alla «punta» di un cucchiaino (equivalente a 39 mila unità *Scoville*, l'unità di misura del contenuto dei prin-

## Quanto «pizzicano»

Per misurare la piccantezza si usa la scala «*Scoville*» (da Wilbur *Scoville*, l'ideatore); prima il punteggio era dato da assaggiatori, oggi le unità *Scoville* si calcolano partendo dal contenuto dei principali capsaicinoidi, come capsaicina e diidrocapsaicina

Tipo di peperoncino	Capsaicina mcg/g	Diidrocapsaicina mcg/g	Unità <i>Scoville</i>
Habanero golden	8.175	1.389	155.703
Jalapeno	1.101	843	33.321
Tabasco	917	351	21.348
Serrano	707	527	21.034

Fonte: Giuffrida et al. *Food Chemistry* 2013, vol. 140, pag. 794-802 Corriere della Sera

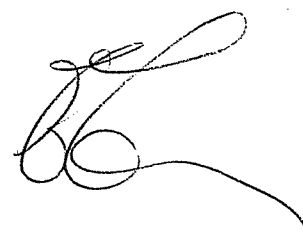
cipali capsaicinoidi, le sostanze che determinano la "piccantezza", vedi *tabella*), aumentava la sazietà e preveniva gli «cessivi» al pasto successivo. In condizioni di restrizione calorica, inoltre, con l'aggiunta di peperoncino ad ogni pasto il desiderio di mangiare dopo cena risultava

va minore. «Lo studio — commenta Mauro Bortolotti, gastroenterologo e membro dell'American Gastroenterological Association — è l'ultima conferma delle proprietà sazianti del peperoncino. Il meccanismo d'azione sembra collegato soprattutto alla sua piccantezza e questo fa ipotizzare un'attivazione di recettori viscerali della sazietà e della sensazione di ripienezza gastrica».

«Ma la ricerca degli ultimi anni ha confermato molte altre proprietà del peperoncino, — aggiunge Bortolotti, autore di una revisione sul peperoncino rosso, pubblicata sul *Journal of Gastrointestinal and Liver Diseases* — in particolare quelle in campo gastroenterologico, dove ha un effetto analgesico nelle malattie funzionali caratterizzate da dolore viscerale in assenza di patologie organiche, come il colon irritabile e la dispepsia similulcerosa. Il peperoncino, poi, favorisce il metabolismo corporeo, l'ossidazione dei grassi, la riduzione di colesterolo e trigliceridi. In campo cardiovascolare, infine, ha attività coronarodilatante, fibrinolitica e antiaggregante piastrinica (come l'aspirina, senza effetti collaterali). Il peperoncino è in genere ben tollerato; va evitato però nelle persone con emorroidi infiammate, erosioni esofagee o gastriche in fase acuta».

**Carla Favaro** Nutrizionista

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# Vendere online, si comincia così

È facile come aprire un indirizzo email. Poi, si possono acquistare «i moduli»

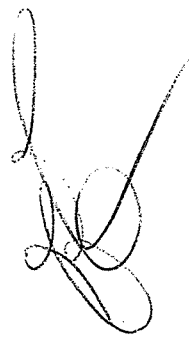
**D**i numeri, proiezioni e analisi sul commercio elettronico ce n'è fino alla noia. Basta fare una ricerca online — e se ci si sta interrogando sul tema non si hanno problemi di dimestichezza con la Rete — per scoprire che il 2015 si chiuderà in Italia con un fatturato superiore ai 15 miliardi di euro. O che il contributo sul totale delle vendite è del 4%. A far ben sperare sono i Paesi in cui questa percentuale supera il 10%, come il Regno Unito o la Germania, che sembrano suggerire un imminente sviluppo anche nei nostri confini. Ma sempre di numeri, freddi, si tratta. La parte calda sono le aziende e gli artigiani messi già in gioco e in grado di iniziare a rispondere al quesito basilare: «Come fare?». Anzi, «ce la posso fare?». O ancora meglio, «ce la posso fare da solo?». La buona notizia è che la Rete è un (non) luogo molto più raffinato rispetto a qualche anno fa: non si tratta più di farsi sviluppare un sito e affidarsi alla sorte. C'è tutto un ecosistema in soccorso dei neofiti, chiaramente a pagamento. A

**I numeri**

- In Italia il 4 per cento delle vendite avviene online.
- In Paesi come la Germania o il Regno Unito la fetta di mercato legata all'e-commerce rappresenta più del 10 per cento del totale.
- Gestire un negozio online attraverso una piattaforma può costare circa 500 euro l'anno, più 2000 da dare all'agenzia che gestisce la piattaforma

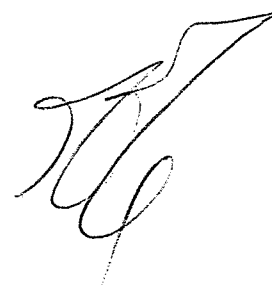
partire dal lato informatico, con la francese Prestashop che ha creato una sorta di piattaforma di blog per l'e-commerce. L'iscrizione e l'apertura del sito non comportano alcuna spesa o tempo superiore alla creazione di un indirizzo di posta elettronica. Poi, con una logica simile a quella dei negozi di app delle smartphone, si acquistano i «moduli», ovvero quei componenti che permettono di personalizzare la grafica, curare l'indicizzazione, integrare direttamente la funzione di pagamento o quella legata alle spedizioni, ad esempio. Costano dal 30 ai 200 euro e a metterli a disposizione non sono solo grandi nomi, come i corrieri che con un clic fanno partire operazione e modullistica, ma anche una comunità di sviluppatori che risponde alle diverse necessità più o meno specifiche. Difficile stimare una spesa: Mauro Senatore, classe 1987, per il suo negozio di abiti da sposa miamastore.com investe 500 euro all'anno, cui però vanno aggiunti i 2 mila che paga all'agenzia che gestisce la piattaforma. L'azienda è nata nel 2011 pro-

del sito e inizio a vendere direttamente su eBay. In due o tre anni, racconta, «il fatturato è decuplicato, abbiamo comprato nuovi macchinari e siamo passati da una struttura da 100 a 600 metri quadrati». E confessa: «Prima pensavo che la produzione artigianale fosse una zavorra. Online, dove ci sono soprattutto rivenditori è diventata il nostro punto di forza». Per Cristina Passarotto la variabile vincente è stata il marito: dipendente di una ditta di meccanica di precisione, quando ha perso il lavoro si è reinventato come arrotino. Il passo successivo, era il 2000, è stato vendere coltelli sia offline sia online con il marchio AFColtellerie. È stata Amazon a contattare la coppia per invitarla a vendere in Francia, Regno Unito, Spagna e Germania. L'impegno è cresciuto a tal punto che i due hanno chiuso al pubblico il negozio di San Pietro in Casale e hanno iniziato a usarlo solo come magazzino. Fatta eccezione per 3 o 4 ore a settimana. Quelle dedicate agli scettici.



## QUESTIONARIO

- 1) CHE COSA È IL COPYRIGHT ?
- 2) ARTICOLO 2 DEL CNLG: COSA PREVEDE ?
- 3) CNEL E CONSIGLIO DI STATO: NATURA E FUNZIONI
- 4) PARLAMENTO EUROPEO: COMPOSIZIONE E FUNZIONI
- 5) GIURISDIZIONE: COSA E' E CHI LA ESERCITA ?
- 6) ART. 27 COST.: PRESUNZIONE DI NON COLPEVOLEZZA

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'M' and 'G'.